

## 川村中高図書館



## おすすめ図書

(QRコードから出張貸出も利用できます)



2022年が始まりました。今年の干支は壬寅（みずのえ・とら）。「厳しい冬を越えて芽吹き始め、新しい成長の礎となる年」となると言われています。大きく成長するには身体にも心にも栄養が必要。美味しいものをたくさん食べ、たくさんの事に感動して、新しい成長のある年としてください。今回は栄養たっぷりの美味しい「食べ物」が関係している物語を紹介し、今年も読書が皆さんの素敵で大切な心の栄養となりますように。

## ランチのアッコちゃん

柚木 麻子 双葉社 (913/1)

誰もが恐れる職場の上司「アッコ女史」が教えてくれた「食べることは生きること」。どんな人生の問題にも正しい答えなんてありません。勇気を出して行動することで変わっていくことばかりです。自分にとって心地よい生き方をするにはどうすればよいのか…? 先ずはこの本を読んで、温かいスープでも飲んで、心をほぐしてくださいね。



## あん

ドリアン助川 ポプラ社 (913/ド)

治療が可能で感染力は低いハンセン病。でも「らい予防法」が廃止され、完治した人たちの隔離生活が終わっても、偏見の目で見られてしまう現実があります。絶品の「あん」を作る徳江さんは、ずっとこの偏見の中で生きてきました。生きることを考える1冊です。きっと、じっくり美味しいどら焼きを食べてみたいくなりますよ。



## こちらもおすすめ

## おいしい! ふしぎ! 理科実験スイーツ (全3巻)

WILL こども知育研究所 編著 ダンノマリコ 料理  
尾嶋好美 監修 金の星社 (407/ウ/1-3)

りんごジャムを作る時「りんごを加熱すると、中からペクチンがとけ出す」とか、ジャンボプリンを作る時「卵のたんぱく質が熱でかたまる」、なんて考えながら作ったことがありますか? 科学実験のように温度の変化や化学反応に注目しながらスイーツ作りをしたら、「一味違う」おやつタイムになるかも?!

## 貸出期限は1/14(金)です

冬休み貸出の返却期限は1/14(金)迄です。

3冊までなら貸出期限の延長もできますよ。

全部読めなかった…という人もカウンターまで相談しに来てくださいね。

今年も皆様の来館をお待ちしています。

